四庫全書

子部

仁齋直指卷十七

消渴

宋　楊士瀛　撰

明　朱崇正　附遺

消渴方論

水包天地前輩嘗有是說矣然則中天地而為人水亦可以包潤五臟乎曰天一生水腎實主之膀胱為津液之府所以宣行腎水上潤於肺故識者以肺為津液之

臟自上而下三焦臟腑皆囿乎天一真水之中素問以水之本在腎末在肺者此也真水不竭安有所謂渴哉人惟淫慾恣情酒麪無節酷嗜炙煿糟藏鹹酸酢醢甘肥腥羶之屬復以丹砂五石濟其私於是炎火上熏臟腑生熱燥氣熾盛津液乾焦渴引水漿而不能自禁矣渴之為病有三曰消渴曰消中曰消腎分上中下三焦而應焉熱氣上騰心虚受之心火散漫不能收斂胷中煩燥舌赤唇紅此渴引飲常多小便數而少病屬上焦

謂之痟渴熱蓄於中脾虛受之伏陽蒸胃消穀善飢飲食倍常不生肌肉此渴亦不甚煩但欲飲冷小便數而甜病屬中焦謂之痟中熱伏於下腎虛受之腿膝枯細骨節酸疼精走髓虛引水自救此渴水飲不多隨即溺下小便多而濁病屬下焦謂之痟腎自痟腎而析之又有五石過度之人真氣既盡石氣獨留而腎為之石陽道興强不交精泄謂之强中消渴輕也消中甚焉消腎又甚焉若强中則其斃可立待也雖然真水不充日從

事於盃勺之水其間小便或油膩或赤黄或泔白或渴而且利或渴而不利或不渴而利但所食之物皆從小便出焉甚而水氣浸漬溢於肌膚則脹為腫滿猛火自炎留於肌肉則發為癰疽此又病之深而證之變者也總前數者其何以為執劑乎吁此虚陽炎上之熱也叔和有言虚熱不可大攻熱去則寒起請援此以為治法又曰消渴證候人皆知其心火上炎腎水下泄小便愈多津液愈涸飲食滋味皆從小便消焉是水火不交濟

然爾孰知脾土不能制腎水而心腎二者皆取氣於胃乎治法總要當服真料參苓白朮散可以養脾自生津液兼用好粳米煮粥以膂肉碎細入塩醋油酒葱椒茴香調和少頃粥熟而後入以此養腎則水有所司又用淨黃連湿剉入雄猪肚中密扎於斗米上蒸爛添些蒸飯臼中杵粘圓如桐子每服百粒食後米飲下可以清心止渴

消渴證治

茯兎丹三痟渴通用亦治白濁

兎絲子酒浸叁宿水淘砂盆研細捏餅焙乾壹拾兩　北五味子柒兩

白伏苓伍兩　石蓮肉叁兩

右末山藥陸兩末為糊攪和搗叁百杵圓桐子大每伍拾圓食前米湯下神妙

降心湯治心火上炎腎水不濟煩渴引飲氣血日消

人參　遠志薑淹取肉焙　當歸

川芎　熟地黃　白伏苓

黄耆蜜炙 北五味子 甘草微炙各半兩

天花粉壹兩

右㕮細每叁錢水煎食前服

生地黄膏渴證通用

生地黄束如常椀大貳把 冬蜜壹椀

人參半兩 白伏苓壹兩

右將地黄洗切研細以新水壹椀調開同蜜煎至半

次入參苓末拌和磁器密收匙挑服

黄耆湯治諸渴疾

黄耆　伏神　瓜蔞根

麥門冬去心各壹兩　北五味子　甘草炙各半兩

生乾地黄壹兩半

右剉細每肆錢新水煎服

猪肚圓治諸渴疾

川黄連伍兩　淨白乾葛　知母

伏神　麥門冬去心　大熟地黄洗焙各貳兩

瓜蔞根　粟米各叁兩　人參壹兩

右木臼中同擣爲散入淨猪肚内縫密置甑内蒸極爛乘熱再杵細若硬加少蜜丸桐子大蒸汁下伍拾丸或粥飲下

又方一味黄連末入猪肚内縫密滿甑粳米上蒸熟日過杵丸如前法

川黄連丸治諸渴

川黄連淨伍兩　白天花粉　麥門冬去心各貳錢半

右末以生地黄汁并牛乳汁夾和搗圓桐子大每叅拾丸粳米飲下

玉泉圓治煩渴口乾

麥門冬去心晒　人參　伏苓

黄耆半生半蜜炙　烏梅肉焙　甘草各壹兩

瓜蔞根　乾葛各壹兩半

右末煉蜜丸彈子大每壹丸温湯嚼下

止渴剉散

枇杷葉新布拭去毛炙　白乾葛　生薑切片焙各壹兩

大烏梅詖箇　大草果貳箇去皮　淡竹葉

甘草生各半兩

右㕮每肆錢新水煎服

衛生天花圓治渴通用

黃連淨叁兩童尿浸叁宿焙　白扁豆薑製去皮炒貳兩

辰砂　白伏苓　牡蠣粉

知母　苦參　天花粉

鐵粉各半兩　蘆會壹分　金銀箔各貳拾片

右末取瓜蔞根生汁和生蜜圓桐子大每叁拾丸麥門冬湯下

桑椹方治渴疾桑椹熟時盡意食之為妙

又方生牛乳細呷○又方生蘿蔔搗取汁時飲少許

蠟苓圓補虚治濁止渴

黄蠟　雪白伏苓各肆兩

右伏苓為末鎔蠟和圓彈子大每壹丸不飢飽細嚼

下

繭絲湯治渴神效煮繭搔絲湯任意飲之頓效如非時以絲或綿煎湯服

辰砂妙香散治渴證小便澁數而瀝兼有油濁方見疸門用燈草伏苓煎湯下

天花粉圓治消渴飲水多身體瘦

天花粉　黃連去鬚各壹兩　伏苓　當歸各半兩

右末煉蜜圓桐子大每叁拾丸茅根煎湯下

瓜蓮丸治消渴骨蒸

黄連淨剉用冬瓜汁浸壹宿曬乾凡柒次

右末冬瓜汁丸桐子大每三四十丸半飢飽熟水下或伍拾丸米飲下

玉壺丸治消渴引飲無度

人參　瓜蔞根等分

右末煉蜜丸桐子大每叁拾丸麥門冬煎湯下

天花散治消渴

天花粉　生乾地黄洗各壹兩　乾葛

麥門冬去心　北五味子各半兩　甘草壹分

右麤末每服叁錢粳米伯粒同煎服

錢氏白术散治消中消穀善飢

人參　白术　白伏苓

甘草炙　藿香葉壹兩　白乾葛貳兩

木香半兩　加北五味子　柴胡

枳殻製各半兩

右麄末每叁錢新水煎服

伏神丸治消中煩渴消穀小便數

人參　伏神　生乾地黄

黄連淨　麥門冬去心焙　枳殻製

壯蠣粉各壹兩　石蓮肉　黄耆炙

知母各半兩　瓜蔞根叁分

右末煉蜜同搗叁百杵丸桐子大每伍拾丸清粥飲

下

小兎絲子丸治消腎以天花粉北五味子煎湯下方見痐門

枸杞子丸治消腎久渴困乏小便滑數

枸杞　兎絲子酒浸研焙　白伏苓

黄耆炙　牡蠣粉　牛膝

熟地黄洗　麥門冬去心各壹兩　雞内金微炙壹兩半

桑螵蛸　瓜蔞根各叁分　山茱萸

牡丹皮各半兩

右末煉蜜和搗叄百杵丸桐子大每伍拾丸食前粥飲下

八味圓治消腎補虛止渴方見痼冷門本方去附子以北五味子代之内澤瀉截塊再蒸熟地黃再蒸

平補圓治消腎不渴肌肉瘦削小便澁數而瀝如欲滲之狀

兎絲子酒浸研焙 山茱萸酒浸焙 當歸

益智仁各半兩 川練肉 牛膝

葫蘆巴炒　厚杜仲薑製炒　巴戟去心

蓯蓉酒浸焙各叁錢半　乳香貳錢

右末糯米糊丸桐子大每伍拾丸棗湯或盐湯食前服

雙補丸治腎虛水涸燥渴勞倦

鹿角膠貳兩　沉香半兩　澤瀉截塊再蒸半兩

覆盆子　白伏苓　人參

宣木瓜　薏苡仁　黃耆炙

熟地黃洗再蒸 蓯蓉酒浸焙 兎絲子酒浸蒸碾焙

北五味子 石斛炒 當歸酒浸焙各壹兩

麝香壹錢

右末煉蜜丸桐子大朱砂衣每伍拾丸空心棗湯下

煞蟲方治消渴有蟲出夷堅志苦練根取新白皮壹握切焙入麝少許水貳椀煎至壹椀空心飲之雖困頓不妨自浸下蟲三四條狀如蛔蟲其色真紅而渴頓止乃知消渴一證有蟲耗其津液

附諸方

麥門冬飲子治膈消胷脹滿心煩津液乾燥短氣消渴

人參　伏神　麥門冬

知母　五味子　生地黃

甘草炒　括蔞根　葛根各等分

每服水貳鍾竹葉拾肆片煎去滓温服

生津甘露飲子東垣方　治膈消大渴飲水無度舌上赤澁

上下齒皆麻舌根强硬腫痛食不下腹時脹痛渾身色

黄白白睛黄甚則四肢痿弱無力面塵脫色脇下急痛善噫善怒健忘膈腰背寒兩丸冷甚

石膏壹錢貳分　人參　炙甘草各貳錢

生甘草　山梔子　蓽澄茄

白豆蔻　香白芷　連翹各壹錢

杏仁去皮尖　黄蘗酒拌各壹錢半　白葵

麥門冬各半錢　黄連　木香各叄分

桔梗叄錢　升麻　知母酒製各貳錢

薑黃壹錢　當歸身半錢　全蝎貳箇

藿香貳分　柴胡叁分　蘭香半錢

右件為細末如法湯浸蒸餅和匀成劑捻作餅子晒半乾杵碎篩如黄米大食後每服貳錢抄於掌中以舌舐之隨津嚥下或送以白湯少許亦可此制之緩也不惟不成中滿亦不傳下消矣戊申正月七日葉律千户服此大效

枇杷葉散治消渴胷滿心煩津液大消

枇杷葉去毛水洗貳張 麥門冬去心壹錢 五味子去梗伍分

瓜蔞實 生地黄 人參去苗蘆各柒分

茯神去木 粉葛家種者佳壹錢 知母去毛

甘草炙已上各柒分

右作壹服水貳鍾竹葉拾肆片入烏梅壹箇去内仁

煎柒分去滓食遠温服不拘時

人參石膏湯即白虎加人參湯 治膈消上焦燥渴不欲飲食

人參半兩 石膏壹兩貳錢 甘草肆錢

知母柒錢

右㕮咀每服壹兩水貳盞粳米壹撮煎至壹盞去滓

東垣加黃芩杏仁

通口服

硃砂黃連丸秘方 治心虛藴熱或因飲酒過多發為消渴

硃砂貳兩別研　黃連叁兩　生地黃貳兩

右為末煉蜜丸如桐子大每服伍拾丸燈心棗子湯

送下

人參白朮湯宣明方 治胃膈癉熱煩滿飢不欲食癉成為

消中善食而瘦燥熱鬱甚而成消渴多飲而數小便兼療一切陽實陰虛風熱燥鬱頭目昏眩中風偏枯酒過積毒一切腸胃燥澁倦悶壅塞瘡疥痿痺并傷寒雜病產後煩渴氣液不得宣通

人參　白朮　當歸

芍藥　大黄　山梔子

荊芥穗　薄荷　桔梗

知母　澤瀉各半兩　伏苓去皮

連翹　瓜蔞根　乾葛各壹兩

甘草叁兩　藿香葉　青木香

官桂各壹分即貳錢半是也　石膏肆兩

寒水石貳兩　滑石半斤

右為細末每服抄伍錢水壹茶盞入盆消半兩生薑叁片煎至半盞絞汁入蜜少許温服漸加至拾餘錢得臟腑流利取効如常服以意加減兼服消痞丸散以散腸胃結治濕熱内甚自利者去了大黃芒硝

調胃承氣湯治消中暑熱在胃而能飲食小便黄赤方見傷寒門

三黄丸方見火門

加減八味丸治腎水枯竭心火炎炎煩燥渴小便頻數白濁陰痿飲食不多肌膚日削本方減附子加五味子

六味地黄丸方並見虚勞門

鍼灸法脾俞二穴在十一推下各開寸半　中脘一穴在臍上四寸　治飲不止渴三里二穴在膝下三寸大脛骨外廉兩筋間舉足取之　治食不充飢

太谿二穴在足內踝後跟骨上動脈陷中治房勞腎消

脹滿

脹滿方論

陰陽愆伏榮衛凝滯三焦不能宣行脾胃不能傳布此脹滿之所由生也曰穀脹曰水脹曰氣脹曰血脹或冷或熱又不可以無别失飢傷飽痞悶停酸旦則陰消陽長穀氣易行故能飲食暮則陰長陽消穀氣難化故不能食是為穀脹脾土受濕不能制水水漬於腸胃而溢

於體膚滮滮有聲怔忪喘息是為水脹七情鬱結氣道擁隔上不得降下不得升身腫大而四肢瘦削是為氣脹煩燥漱水迷忘驚狂痛悶嘔惡虛汗厥逆小便多大便黑婦人尤多見之是為血脹陽熱為邪則身體有熱脹滿而咽乾陰寒為邪則吐不下食脹滿而自利隨證劑量是固然爾抑猶有虛實之辨焉實者腹中常脹外堅内痛按之不陷法當為之疏利虛者時脹時減虛氣留滯按之則濡法當以温藥和之此又出於隨證劑量

之外其若久病羸乏卒然脹滿喘息不得與夫臍心突起或下利頻頻百藥遍嘗未見一愈者耳

脹滿證治

十膈散治七氣為隔飲食不消穀脹氣脹通用

人參　伏苓　厚朴製

橘紅　蓬朮　枳殼製

半夏麯　甘草炙　生白薑

辣桂　檳榔　木香等分

右麄末每叄錢薑貳片棗貳枚煎服

大異香散治穀脹氣脹

京三稜　蓬朮　青皮

陳皮　半夏麴　藿香

北梗　益智仁　枳殼製

香附炒各半兩　甘草炙叄分

右㕮散每叄錢薑伍片棗貳枚煎服

五膈寬中散治七氣留滯飲食不下氣滿膨脹方見諸氣門

蓽澄茄圓治痞滿脹痛𣫭脹氣脹通用

蓽澄茄　白豆蔻仁　縮砂仁

青皮　蘿蔔子　木香各叁分

肉豆蔻　茴香炒　辣桂

丁香各壹分半　陳皮叁分

右末飛麪煮稀糊圓桐子大每叁拾圓陳皮煎湯下

調氣散治氣滯脹滿宿食不消方見諸氣門

大半夏湯方見痰涎門　小半夏伏苓湯方見水飲門　二藥加橘紅

扎梗檳榔甘草炙並主水氣脹滿

和劑流氣飲調榮衛利三焦行痞滯消腫方見諸氣門加減見水飲門

調降湯治氣脹方見喘門

沉香降氣湯治陰陽交滯心腹脹滿留飲停酸積冷諸證方見諸氣門

人參芎歸湯治血脹

當歸　半夏製叁分　川芎壹兩

蓬朮　木香　縮砂仁

烏藥　甘草炙各半兩　人參

辣桂　五靈脂炒各壹分

右剉散每服叁錢薑伍片棗貳枚紫蘇肆葉煎食前服

温胃湯治冷則氣聚脹滿不下食

熟附子　當歸　厚朴製

人參　橘紅　半夏麯

生白薑　甘草炙各壹兩　川椒去合口者叁分

右剉散每服叁錢棗貳枚食前煎服

順氣木香散治冷證腫脹泄瀉方見諸氣門

枳殻剉散治熱證脹滿

厚朴製 枳殻製 北梗各半兩

甘草炙 大黄蒸各壹分

右剉每叁錢薑伍片棗貳枚烏梅壹枚煎服

感應圓

丁香 木香各壹兩半 乾薑壹兩煨

深村百草霜貳兩淨　大杏仁壹百肆拾箇去皮尖
肉豆蔻貳拾箇　肥巴豆柒拾粒畧去油　黃蠟肆兩用老酒煮
麻油壹兩秋冬添半兩減蠟半兩
右將丁香木香薑蔻為細末并三味研極得所煉油
蠟和劑油單裹漸圓菉豆大每伍柒圓加至拾伍圓
熟水下夾蘇合香圓方見諸氣門通利脹滿雖然感應圓
只可治痢不可治瀉蓋痢家服之有積則行無積則
止若以此亦可治瀉誤人已上數劑前氣類多用之

方却在此

附諸賢論

東垣曰六元政紀論云太陰所至為中滿云云　太陰所至為畜滿云云　諸濕腫滿皆屬脾土論云脾乃陰中之太陰同濕土之化脾濕有餘腹滿食不化天為陽為熱主運化也地為陰為濕主長養也無陽則陰不能生化故云藏寒生滿病調經篇云因飲食勞倦損傷脾胃始受熱中末傳寒中皆由脾胃之氣虚弱不能運化精微而

制水穀聚而不散而成脹滿經云腹滿膜脹支膈胠脇下厥上冐過在太陰陽明乃寒濕鬱遏也脉經所謂胃中寒則脹滿者是也鍼經三卷雜病第八腹滿大便不利上走胷溢喘息喝喝然取足少陰又云脹取三陽三陽者足太陽寒水為脹與通評虛實論說腹暴滿按之不下取太陽經絡胃之募也正回取者瀉也經云中滿者瀉之於内者是也宜以辛熱散之以苦瀉之淡滲利之使上下分消其濕正如開鬼門潔淨府温衣繆處其處是先瀉

其血絡後調其真經氣血平陽布神清此治之正也或曰諸脹腹大皆屬於熱者何也此乃病機揔辭假令外傷風寒有餘之邪自表傳裏寒變為熱而作胃實腹滿仲景以大承氣湯治之亦有膏粱之人濕熱鬱於內而成脹滿者此熱脹之謂也大抵寒脹多而熱脹少治之者宜詳辨之心法附録曰心肺陽也居上腎肝陰也居下脾居中亦陰也屬土經曰飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四

布五經並行是脾具坤靜之德而有乾健之運故能使心肺之陽降腎肝之陰升而成天地交之泰是為無病今也七情内傷六淫外侵飲食不節房勞致虛脾土之陰受傷轉運之官失職胃雖受穀不能運化故陽自升陰自降而成天地不交之否清濁相混隧道壅塞鬱而為熱熱留為濕濕熱相生遂成脹滿經曰鼓脹是也以其外雖堅滿中空無物有似於鼓其病膠固難以療治又名曰蠱若虫侵蝕之義理宜補脾又須養肺金以制

木使脾無邪賊之患滋腎水以制火使肺得清化却厚味斷妄想遠音樂無有不安醫又不察虛實急於作効病者苦於脹急喜行利藥以求通快不知寛得一日半日其腫愈甚病邪甚矣真氣傷矣古方惟禹餘粮丸又名紫金丸制肝補脾殊為切當又曰朝寛暮急血虛暮寛朝急氣虛終日急氣血皆虛嚴氏曰脹脉浮者易治虛者為難治

平肝飲子方濟生 專治喜怒不節肝氣不平邪乘脾胃心

腹脹滿頭暈嘔逆脉來浮弦

防風去蘆　桂心不見火　枳殼

赤芍藥　桔梗去蘆炒各壹兩　甘草炙

木香不見火　人參　檳榔

當歸去蘆酒浸　川芎　陳皮半兩

右㕮咀每服肆錢水壹盞薑伍片煎服不拘時

木香順氣湯治濁氣在上則生䐜脹

木香壹錢貳分　厚朴製壹錢陸分　青皮

陳皮　益智　白伏苓去皮

澤瀉　乾薑　半夏洗

吳茱萸各壹錢捌分　當歸　升麻

柴胡各肆分　蒼朮米泔浸貳錢　草豆蔻煨壹錢貳分

右㕮咀分二貼每貼水貳盞薑叁片煎捌分食前温

服忌生冷硬物恚怒

廣茂潰堅湯治中滿腹脹内有積聚堅硬如石令人坐

卧不能二便澁滯上喘氣促面色痿黄通身虛腫

厚朴製　黄芩　草豆蔻麪裹煨
益智仁炒　當歸酒洗各貳錢半　黄連叁分
半夏湯泡叁分半　蓬朮煨　紅花
吳茱萸湯泡去苦水　升麻　甘草炙
柴胡　澤瀉　神麯炒
陳皮　青皮各壹錢半
右㕮咀分二貼每貼水貳鍾薑叁片煎捌分食遠服
木香塌氣丸治中滿腹脹

陳皮　蘿蔔子炒各伍錢　胡椒

木香　草豆蔻麪裹煨　青皮各叁錢

蝎梢炒去毒貳錢半

右為細末麪糊為丸如梧桐子大每服伍拾丸食遠米飲下

禹餘粮丸治中滿氣脹喘滿及水氣脹

蛇含石叁兩煨　真針砂伍兩　禹餘粮叁兩同上砂炒

右已上三味為主其次量人虛實入下項藥

木香　牛膝　蓬朮炮

白蒺藜　桂心　川芎

白豆蔻　茴香炒　三稜炮

羗活　伏苓　乾薑

青皮　陳皮　附子炮

當歸各半兩

右為細末拌勻以湯浸蒸餅去水搗勻丸如桐子大

每服伍拾丸空心温酒送下

中滿分消丸治中滿鼓氣水氣等証

黄芩炒伍錢　薑黄　白术

人參　甘草炙　猪苓各壹錢

黄連剉炒伍錢　白伏苓　砂仁

乾生薑各貳錢　枳實　半夏洗各伍錢

厚朴壹兩製　知母炒肆錢　澤瀉

陳皮各叁錢

右為末湯浸蒸餅丸如桐子大每服壹百丸食遠白

湯下

中滿分消湯治中滿寒脹寒疝大小便不通四肢厥冷食入反出心痞奔豚

益智　半夏湯洗　茯苓

木香　升麻各貳錢　川烏炮

澤瀉　人參　青皮

當歸酒浸　生薑　麻黃

柴胡　乾薑炮　蓽澄茄

黄連各貳錢　黄芪　吴茱萸洗

草豆蔻煨　厚朴製各伍錢　黄栢貳錢

右㕮咀每貼壹兩水貳鍾薑叁片棗壹枚煎捌分食後温服

人參定喘湯治蠱脹有喘

人參壹兩　杏仁去皮尖炒壹兩　陳皮伍錢

木香叁錢　甘草伍錢

右為末每服叁錢食遠濃煎蘇木湯調服叁服喘即

止

秘傳諸蠱保命丹

肉蓯蓉叁兩　皂礬壹斤　紅棗壹斤煮熟去核

大麥芽炒壹斤半　香附壹斤　蓯蓉皂礬二味入確內火煆盡烟

右為末麪糊為丸如梧桐子大每服貳拾丸好酒下食後服日進叁服量人大小用

四炒枳殼丸

枳殼去穰咀分四分

一分同蒼术壹兩炒　一分同蘿蔔子壹合炒

一分同乾漆壹兩炒　一分同小茴香壹兩炒

右各炒枳殼黄色爲度揀出爲細末却將蒼术等四味用水貳椀煎至半椀去滓攪麪糊和枳殼末爲丸如梧桐子大每服叁拾丸食遠米飲送下

一方治血鼓腹如盆脹

三稜煨　莪术　乾漆炒烟盡

牛膝去蘆酒洗　蝱虫糯米炒　琥珀

肉桂　　硇砂　　水蛭石灰炒赤

大黄各等分

右為末用生地黄自然汁和米醋調匀為丸如梧桐子大每服拾丸空心温酒送下童便下亦可

敷法治腹緊硬如石或陰囊腫大先用甘草煎湯壹鍾服之後用此藥敷

大戟　　芫花　　甘遂

海藻各等分

右為末醋糊和藥塗腫脹處

鍼灸法脾俞二穴在第十一推下兩傍相去各一寸半隨年壯 肝俞二穴在九推下兩傍各一寸半隨百壯 分水一穴在臍上一寸治腹脹繞臍結痛灸百壯 三焦俞二穴在十三推下兩傍各寸半治心腹滿腰背痛飲食吐逆小便不利羸瘦少氣

虛腫

虛腫方論

賈洛陽以病瘇不治必為痼疾雖有扁鵲亦莫能為則知腫之危惡非他病比也夫人所以得全其性命者水

與穀而已水則腎主之穀則脾主之惟腎虚不能行水惟脾虚不能制水胃與脾合氣胃爲水穀之海又因虚而不能傳化焉故腎水泛溢反得以浸漬脾土於是三焦停滞經絡壅塞水滲於皮膚注於肌肉而發腫矣其狀目胞上下微起肢體重着咳喘怔忪股間清冷小便澁黄皮薄而光手按成窟舉手即滿是也治法大要身有熱者水氣在表可汗身無熱者水氣在裏可下其間通利小便順氣和脾俱不可緩耳然而證雖可下又

當權其重輕不可過用芫花大戟甘遂猛烈之劑一發不收吾恐峻决者易固閉者難水氣復來而無以治之也雖然水之為腫特一耳曰風曰氣曰血合而有四焉風腫者皮麄麻木不仁走注疼痛氣腫者皮厚四肢瘦削腹脇脹膨其或煩燥漱水迷忘驚狂嘔逆煩悶皮間有紅縷赤痕者此血腫也婦人經脉壅閉敗血停腐尤多見之然婦人懷胎亦有氣遏水道而虛腫者此但順氣安脾飲食無阻既産而腫自消若産後發虛則虛退

而告殂矣大凡虛腫先起於腹而後散於四肢者可活先起於四肢而後歸於腹者不治至若蠱脹而肚上有筋腹滿而大便滑泄久瘧而轉作虛浮與夫唇黑傷肝缺盆平傷心臍突傷脾足平傷腎背平傷肺皆為不治之証當明辯之○男從脚下腫而上女從身上腫而下或肉硬或手掌平並不治

虛腫證治

青龍湯治表有水十棗湯量用治裏有水方詳見水飲門

安腎圓多用青木香圓少用貳藥夾和食前温湯下治水腫屢效方見水飲門

温白圓治十種水病積聚脹滿癥癖塊痛久瘧諸風

吴茱萸盪洗柒次焙　柴胡　北梗

石昌蒲　乾薑　肉桂

黄連去鬚　伏苓　人參

川椒去目隔紙炒出汗　厚朴製　皂角去皮子炒

紫苑茸　巴豆去皮膜出油各半兩　川烏頭炮去皮臍壹兩半

右細末和匀煉蜜圓桐子大每服叁圓食後薑湯下

加至伍柒圓止治水腫温白圓用五苓散加炒牽牛

入些薑汁略煎送下方見水飲門

集香湯

沉香　丁香各貳錢　木香

青木香　藿香　川芎

赤伏苓　檳榔　枳殻製

甘草炙各叁錢　乳香壹錢半　麝香壹字別研

右麄末每貳錢半薑叁片紫蘇叁葉空心煎服凡虛腫先用諸香以透其關絡然後審證療之

蘿蔔子飲治水病浮腫

蘿蔔子 赤伏苓生各半兩 牽牛末炒

葶藶炒香 甘草炙各肆兩 半夏製

川芎 檳榔 辣桂

青皮 陳皮 青木香

白色商陸各叁錢

右剉每服叁錢薑肆片不飢不飽煎服

三和散方見諸氣門加縮砂赤伏苓煎呑青木香圓治水蠱氣脹腹腫晵腫面浮青木香圓乃水腫要藥但酌量用或五皮散送下或枳殻散下無熱者沉香降氣湯下

神助散治水腫

牽牛炒取末 葶藶炒香各貳兩半 木猪苓水浸軟去皮切焙

澤瀉 木香各壹兩 川椒目壹兩半

右末先以葱白叁莖漿水壹盞煎半盞入老酒半盞

調藥末叄錢空心服

行水圓治水腫氣腫

葫蘆巴炒　故紙炒　縮砂仁

蓽澄茄　真川椒去目紙上炒出汗

烏梅肉焙乾各貳錢半　木香　牵牛炒取末各半兩

巴豆肉畧去油壹錢半

右末稀麪糊圓菉豆大每伍圓食後薑湯下

薑蔥散治胷滿腹腫大瀉不止時或乾嘔

人參　川厚朴（製）　草果仁

良薑　訶子（炒）　川白薑（生）

霍香　丁皮　蒼朮（炒）

真橘紅　甘草（炒各壹分）　木香

肉豆蔻（炮）　縮砂仁　伏苓（各壹分半）

右剉散每服叁錢水煎食前服仍以木香縮砂煎湯濃調正料參苓白朮散佐之

桑皮飲治肺間積水頭面浮腫

桑白皮　青皮　陳皮

檳榔(製)　枳殼　赤伏苓

青木香　當歸　川芎

石韋(炙去毛)　羗活(各壹分)　牽牛(炒末)

半夏(製)　葶藶(炒香)　甘草(炙各壹分半)

石剉每叁錢薑肆片煎服

防風散治風腫皮粗麻木不仁或時疼痛

麻黃(去節)　牽牛(炒取末)　甘草(炙各壹分半)

杏仁去皮　防風　半夏製

芍藥　辣桂　白芷

防己　當歸　川芎

羌活　獨活　檳榔各壹分

右㕮每叁錢薑肆片紫蘇叁葉煎服

消蠱湯治氣作蠱脹但腹滿而四肢頭面不腫

紫蘇莖葉　縮砂　肉豆蔻生

枳殼製　青皮　陳皮

三稜　蓬朮　檳榔
辣桂　白豆蔻仁　蓽澄茄
木香各壹分　半夏製　蘿蔔子生
甘草炙各壹分半
右㕮每叄錢薑棗煎服
加味枳朮湯治氣為痰飲所隔心下堅脹名曰氣分
枳殻製　白朮　紫蘇莖葉
辣桂　陳皮　檳榔

北梗　木香　五靈脂炒各壹分

半夏製　伏苓　甘草炙各壹分半

右剉每服叄錢薑肆片煎服

調榮飲治瘀血留滯血化為水四肢浮腫皮肉赤紋名曰血分

華陰細辛　莪术　辣桂

赤芍藥　延胡索　當歸

川芎　白芷　檳榔

大腹皮　桑白皮炒　瞿麥穗

赤伏苓　陳皮　葶藶炒香

大黃濕紙煨各壹分　甘草炙壹分半

右㕮每服叁錢薑棗煎食前服

續斷飲治血分如前

延胡索微炒　當歸　川芎

牛膝　川續斷　赤芍藥

辣桂　白芷　五靈脂炒

羌活各壹分　赤伏苓　牽牛炒取末

半夏製　甘草炙各壹分半

右剉散每服叁錢薑肆片食前煎服

土狗方治遍身腫外腎腫生土狗壹箇手足全者研細入縮砂末等分老酒調下

虛腫方以大香附杵淨以童尿浸壹日夜取出别換童尿又浸壹日夜再取出又換童尿浸壹日夜次以生布錢袋牽擦去皮於臼中搗細用米醋煮飛白麪糊圓桐

子大每服柒拾圓煎和劑流氣飲送下方見脹滿門

又方

生緑豆壹合碾末　橘皮貳錢　良薑壹錢細剉

右橘皮貳錢良薑壹錢細剉煎湯候冷調緑豆末得所然後略煖連叁日空心服

青皮　木香　黄連

橘紅各壹分　胡椒壹錢半

右為末入巴豆肉不用去油壹錢麪糊圓胡椒大每

叄肆圓薑湯下大便利腫自消未利再服停積痢滯通用

又方二十四味大流氣飲壹貼加枳殻壹錢用紫蘇連莖叄條截碎燈心壹握生薑柒片大棗貳枚新水壹大椀同煎取清汁調蘇合香圓叄圓吞温白圓伍圓效温白圓方見浮腫門

治外腎腫大莖物水泡通明方二十四味流氣飲加白芷木通紫蘇煎吞青木香圓百粒效

附諸方

治十種水氣病根源証方法

先從面腫者曰熱水其根在肺　桑白皮為主

先從四肢腫者曰黄水其根在脾　大戟為主

先從背腫者曰鬼水其根在膽　雄黄為主

先從胷腫者曰食水根在皮膚　茯苓為主

先從脇腫者曰飲水其根在肚　芫花為主

先從腰腫者曰肝水其根在胃　甘遂為主

先從腹腫者曰冷水其根在肺　商陸為主

先從陰腫者曰勞水其根在腎　澤瀉為主

先從手腫者曰心水其根在腹　巴戟為主

先從脚腫者曰清水其根在心　葶藶為主

右十味為末所主藥加倍餘藥各等分每服壹錢空心井水調服以利為度忌鹽百日外忌魚蝦麪食一切毒物房事病痊後更服調補藥

調補藥方

肉桂　乾薑炮　肉豆蔻
青皮　白朮　川芎
檳榔　桔梗各等分
右為細末每服叅錢食遠白湯調服
神效丸治十種水氣
大戟微炒　澤瀉　葶藶炒
連翹　桑白皮　木香炒
甘遂炒　赤小豆炒　芫花醋炒

巴戟去心已上各等分

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服叁拾丸桑白皮湯送下

道滯通經湯治脾濕有餘氣不宣通面目四肢浮腫

桑白皮　白朮　木香

茯苓　澤瀉　陳皮各等分

右㕮咀每服柒錢水貳盞煎捌分去滓食遠温服

香蘇飲治上氣喘嗽面目浮腫

紫菀　紫蘇子炒各壹錢貳分　大腹皮

烏梅肉　杏仁去皮尖　五味子

陳皮　桔梗　桑白皮炙

麻黄去節　阿膠炒　甘草炙各壹錢

右㕮咀分貳貼每貼水貳盞薑叁片煎捌分食遠温

服

葶藶丸治肺氣咳喘面目浮腫喘促不安小便赤澁

防己　木通　甜葶藶紙炒各壹兩

杏仁去皮尖麩炒黃　貝母煨各壹兩

右為末棗肉搗膏為丸如梧桐子大每服伍拾丸食遠桑白皮煎湯下

治男子婦人十種水氣取水法

大鯽魚壹箇去腸肚　大戟　甘遂各貳錢半

雄黃另研半錢　木香　牽牛各半錢

右先以大戟同甘遂一半入魚肚裏水濕紙裹煨令焦取出焙乾同衆藥為末每服叁貳錢用土狗壹箇

爛研入藥内冷水調下

塗臍膏治腫滿小便少

地龍　猪苓　針砂各等分

右為末葱涎調敷臍中寸髙以帛束之

五皮飲治水氣遍身浮腫宜先此藥數日次服消水丸

伏苓皮　陳皮　生薑皮

大腹皮　桑白皮　加蘿蔔子

蘇子　葶藶子　漢秋子

右四子同炒㕮咀每服伍錢水壹鍾生薑叁片同煎至柒分去滓不拘時服

一方治酒腫及脾虛作腫

蘿蔔拾枚　皂角伍斤

右二味用水同煮乾去皂角將蘿蔔擣爛入蒸餅和丸如雞頭實大蘿蔔子煎湯如意送下

一方治水腫氣蠱

木香　檳榔　陳皮

青皮　大戟　甘遂

肉豆蔻各貳錢半　牽牛末壹兩半

右為末水丸或商陸汁丸如菉豆大每服伍拾丸空心白湯下

三花神祐丸治一切水濕腫病大腹實脹喘滿舟車丸方見濕門

針灸法分水一穴在臍上一寸灸七壯療腹腫不能食若是水病灸大良　神闕一穴當臍中灸三壯主水腫鼓脹腸鳴如流水聲　石門一穴在臍下二寸灸七壯主水脹水氣行

皮中小便黃氣滿

三里二穴在膝下三寸骱外亷兩筋間灸七壯主水腹脹皮腫

水溝名人中在鼻椎下灸三壯主水腫人中滿

水腫惟得針水溝若針餘穴水盡即死此明堂銅人所戒也庸醫多為人針分水殺人多矣若其他穴亦有針得瘥者特幸焉再不可為法也

仁齋直指卷十七

欽定四庫全書

子部

仁齋直指卷十八 九八

詳校官太醫院八品吏目臣黄發

編修臣倉聖脈覆勘

覆校官中書臣朱鈐

校對官主簿臣汪日贊

謄録監生臣張紹禺

仁齋直指卷十八

宋 楊士瀛 撰

明 朱崇正 附遺

身體

身疼方論

凡人百骸四體肌肉皮膚關節脈絡總而謂之身風淫濕滯血刺痰攻皆能作痛至於骨之酸疼或寒或熱入裏徹骨則倍徙千萬大不侔焉蓋骨為髓之藏髓者飲

食五味之實秀也髓虛則骨虛勢所必至矣痛在於身風之證以走注知之濕之證以重着驗之血有筋脉鑽刺之證痰有眩暈咳唾之證驅風除濕行血豁痰對證一投猶冀可以旦暮起病入於骨此勞極損傷之不可救藥者也其能生乎然則身痛之與骨痛毫釐千里之差於此不可以無辯雖然酒家之癖多為項腫臂痛蓋熱在上焦不能清利故醞釀日久生痰涎聚飲氣流入於項臂之間不腫則痛耳然而曰痰曰涎曰飲又有理

一分殊之別伏於包絡隨氣上浮客肺壅嗽而發動者痰也聚於脾元隨氣上溢口角流出而不禁者涎也惟飲生於胃府爲嘔爲吐此胃家之病學者不可不知

身疼證治

人參順氣散身疼通用方見風類更增川芎半兩亦散風邪左經圓壽香圓增味五痺湯治風濕身痛並見風類加劑除濕湯生附除濕湯方見濕類五苓散見水飲類並主傷濕

身痛

黄耆建中湯方見濕類加川芎當歸治血刺身痛

大半夏湯方見痰涎類加辣桂陳皮治痰證身痛

消痰茯苓圓治臂痛不能舉手或左右轉移或兩臂如人抽拽

圓白半夏湯洗三次切碎日乾一兩半　茯苓一兩

風化朴消一分　枳殻麸炒半兩

右末薑汁煮稀麫糊圓桐子大每三十圓食後薑湯下

天仙飲治痰注臂痛

片子薑黃六錢　天仙藤　羌活

白朮　白芷梢各三錢　半夏製半兩

右挫每服三錢薑五片煎服間下千金五套圓方見脾疼類

白圓子諸風痰涎通用

圓白半夏七兩生水浸洗過　南星三兩

白附子生二兩　川烏頭生去皮臍半兩

右細末入生絹袋井水擺以手揉出滓再研入袋擺盡磁盆中曬露星至曉棄舊水換新水攪曬次早又換新水攪曬春五日夏三日秋七日冬十日去水曝乾研開糯米粉煎粥清圓菉豆大每三十圓薑湯下

治酒家痰壅項腫白圓子二錢研末白豆蔻縮砂煎湯調下化痰立愈自後二陳湯加荆芥服方見痰類

婆蒿根酒治風淫濕滯手足不舉筋節攣疼先與通關用

全蝎七箇新瓦上微炒末之　麝一字

右老酒三盞空心調作一服如覺已透則止未透次日再作一劑然病未盡除自後專以婆蒿根洗淨切碎酒煎日二服神效

消飲圓倍术圓治酒癖停飲臂痛見水飲門

沉香鱉甲散治勞倦身痛

沉香　人參　牛膝

茯苓　秦艽　木香

黄耆微炙　巴戟去心　當歸

半夏製　柴胡　荆芥各半兩

熟附子　辣桂去粗皮　鼈甲浸去裙醋炙黄各一兩

羌活　熟地黄洗酒蒸焙七錢半

全蝎二錢半　大肉豆蔻四箇

右末每二錢葱白二寸薑三片棗二枚食前煎服温

酒調下尤妙

十補湯加製半夏添桂治勞倦身痛方見痼冷門

舒筋散治風淫血刺身痛體疼痛四肢拘攣

延胡索炒　辣桂去粗皮　當歸等分

右末每二錢酒調下延胡索活血除風理氣

補髓丹補益真元治臂痛腰痛

杜仲去粗炒黑十兩　破故紙十兩用芝麻五兩同炒候芝麻黑節去之

鹿茸二兩酒炙　沒藥一兩別研

右細末用胡桃肉三十箇湯浸去皮杵爲膏入麵少許酒煮糊圓桐子大每百粒空心鹽湯下

附諸方

通氣防風湯 拔粹方　肩背痛不可迴顧者此太陽氣鬱而不行以風藥散之背痛項強腰似折項似拔者此足太陽經不通也

羌活　獨活各一錢　藁本

防風　甘草各半錢　川芎

荊芥各三分

右㕮咀水煎服

麒麟竭散治寒濕搏於經絡以致氣血凝滯疼痛不可忍者

血竭　乳香　沒藥

白芍藥　當歸　水蛭（炒令烟盡）

麝香（各二錢）　虎脛骨（酥炙黄半兩）

右為末每三錢温酒調下食前

當歸拈痛湯（拔粹方）治濕熱為病肢節煩痛肩背沉重胸膈不利及遍身疼痛下疰於足脛痛腫不可忍（方見脚氣門）

丹溪方治上中下疼痛

南星薑製 蒼朮泔洗 黄柏酒炒各二兩

川芎一兩 白芷半兩 神麯炒一兩

桃仁半兩 威靈仙酒炒三錢 羌活三錢走骨節

防已半兩下行 桂枝三錢行臂 紅花酒洗錢半

草龍膽半錢下行

右為末麯糊丸梧子大每服一百丸空心白湯下

一方治血氣虛有痰白濁陰火痛風

人參一兩　白术　熟芐

川黄栢炒黑各二兩　山藥　海石

南星各一兩　鎖陽半兩　敗龜板酒炙二兩

乾薑燒灰半兩取其不走

右為末粥丸一云酒糊丸

一方治酒濕痰痛風

黄栢酒炒　威靈仙酒炒各五錢　蒼术

羗活　甘草三錢　陳皮

芎藥各一錢

右為末每服一錢或二錢沸湯入薑汁調下

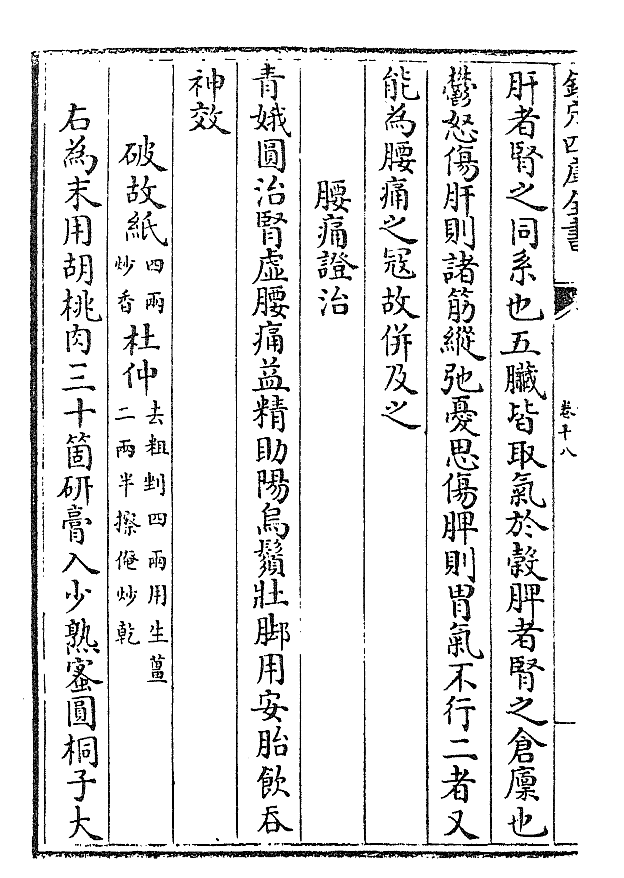
諸風應効酒治一切諸般風氣濕痺通身骨節疼痛方見風門

腰

腰痛方論

腰者腎之外候一身所恃以轉移闔闢者也蓋諸經皆貫於腎而絡於腰脊腎氣一虛凡衝風受濕傷冷蓄熱血瀝氣滯水積墮傷與夫失志作勞種種腰疼疊見而

屢出矣衝風者汗出乘風風邪風毒之胚胎也受濕者
跣雨卧濕重著腫滯之萌蘖也腰間如水為傷冷發渴
便閉為蓄熱血瀝則轉側如錐之所刺氣滯則鬱鬱悶
悶而不伸積水沉重則小腸不得宣通墜墮損傷則瘀
血為之凝結沮剉失志者腎之𧏖疲精勞力者腎之戕
舉是數證腎家之感受如此腰安得而不為痛乎内經
曰腰者腎之府轉揺不能腎將憊矣審如是則痛在少
隂必究其受病之原而處之為得雖然宗筋聚於陰器



肝者腎之同系也五臟皆取氣於穀脾者腎之倉廩也鬱怒傷肝則諸筋縱弛憂思傷脾則胃氣不行二者又能為腰痛之寇故併及之

腰痛證治

青娥圓治腎虛腰痛益精助陽烏鬚壯脚用安胎飲吞神效

破故紙四兩炒香 杜仲去粗剉四兩用生薑二兩半擦俺炒乾

右為末用胡桃肉三十箇研膏入少熟蜜圓桐子大

每服五十圓調氣散食前下方見脹滿門

安腎圓治腎虛腰痛橘皮煎湯食前下方見水飲門

獨活寄生湯治風邪冷濕傷腎腰脚背痛及新產腹痛腰脚攣疼最除風活血脚氣通用

獨活二兩半　桑寄生如無以續斷代之

杜仲薑製炒　細辛　牛膝酒浸焙

秦艽去蘆　茯苓　白芍藥

辣桂　川芎　防風

人參　當歸　熟地黄淨
甘草炙各二兩

右細剉每服三錢空心煎服下利者去地黄

小續命湯治風攻腰痛方見諸風門　加桃仁去皮尖炒

生附湯治受濕腰痛

附子生一分　蒼术炒　杜仲薑製炒各半兩
生乾薑　白术　茯苓
牛膝酒浸焙　厚朴製　甘草炙各一分

右剉每三錢薑四片棗二枚食前煎服

薑附湯治傷冷腰痛方見寒類加辣桂製杜仲食前煎服

甘豆湯治内蓄風熱入腎腰痛大小便不通方見積熱門加

續斷天麻間服敗毒散方見寒類

蘇沈沉麝圓治血瀝腰痛方見血類用續斷牛膝桃仁炒煎湯磨下

人參順氣散烏藥順氣散治氣滯腰痛方見諸風類加五加皮入少甘草煎湯調下

腎着湯治腰間積水痛重方見濕門續用安腎圓并少許青

木香圓繼之方見水飲門

乳香趂痛散治打墜腰痛

虎脛骨酒炙黄　敗龜酒炙各二兩　騏驎竭

赤芍藥　當歸　没藥

自然銅煅醋淬細研　防風　白附子炮

辣桂去粗　白芷　蒼耳子微炒

骨碎補炒去毛各三兩　牛膝　天麻

檳榔　五加皮　羌活各一兩

右末每服一錢温酒調下加全蝎炒腳氣通用

茴香酒治打墜凝瘀腰疼通用

破故紙炒香研　茴香炒　辣桂等分

右為末每服二錢熱酒調食前進故紙主腰痛主行血

和劑七氣湯治失志傷腎氣刲腰痛方見氣類多加白茯苓少加沉香乳香

麝香鹿茸丸八味丸治房勞傷腎腰痛十補湯下青娥丸治勞力腰痛三方見痼冷門

調肝散治鬱怒傷肝發為腰痛

半夏製三分　辣桂　宣木瓜

當歸　川芎　牛膝

好細辛各二分　石菖蒲　酸棗仁盪去皮微炒

甘草炙各一分

右剉細每三錢薑五片棗二枚煎服

沉香降氣湯和調氣散每服二錢半薑棗煎治憂思傷脾發為腰痛方見諸氣門

橘香丸治腰痛經久不瘥

橘核　茴香　葫盧巴

菴䕡子　破故紙各炒　附子炮等分

右末酒煮糯米糊圓桐子大每服三四十圓食前鹽湯下

神麴酒治腰痛不能轉側陳久神麴一大塊燒通紅淬

老酒去神麯通口吞青娥圓兩服頓愈

腰重痛方

八角茴香炒末食前溫酒調下

附諸方

獨活湯治因勞役得腰痛沉重如水似折

羌活　防風　獨活

肉桂　大黄煨　澤瀉三錢

桃仁五十箇　當歸　連翹半兩

甘草二錢　防巳　酒連一兩

右㕮咀水一盞酒一盞煎至一盞去滓通口食前服

補髓丹百一選方　升降水火補益心腎强筋壯骨治腎虛腰痛方見身體門

若濕腰痛如坐水中盖腎屬水久坐水濕處或為雨露所着濕流入腎經以致腰痛宜滲濕湯不効宜

腎着湯

若風傷腎而腰痛者或左右痛無常處牽引兩足宜

五積散每服加防風半錢或加全蝎三箇小續命湯獨活寄生湯可選而用

經驗羌活桃仁湯治墜墮挫閃氣血凝滯攻刺腰痛神効

桃仁去皮尖　紅花　牛膝酒洗

玄胡索　破故紙炒　杜仲炒

川歸尾酒洗　羌活　官桂

蒼朮泔浸炒各等分　茴香　乳香少許

右㕮咀用水一鍾酒半鍾煎至八分食前温服

補陰丸治腎虛腰痛方見虛勞門

牛膝酒三因方 治腎傷於風毒攻刺腰痛不可忍者

地骨皮　五加皮　薏苡仁

川芎　牛膝各二兩　甘草一兩

生地黃十兩　海桐皮二兩　羌活一兩

右㕮咀用絹帛袰藥入無灰酒內炙浸七日夏三五

宿每服一盃日用三四服長令酒氣不絕一法加炒

杜仲一兩

杜仲酒方三因 治風冷傷腎腰痛不能屈伸

杜仲一兩去粗皮用薑汁製炒

右用無灰酒三升浸十日每服二三合四五服

針灸法腎俞二穴在十四椎下兩旁各寸半 一法令患人正立用竹杖度臍點記度皆

盡處灸隨年壯

腎氣

腎氣方論

腎主納氣人之氣海繫焉腎虛而為風寒所乘為暑濕

所襲為喜怒憂恐所傷而水結不散又與氣搏是以群
邪聚於其中曰疝曰奔豚曰小腸氣曰膀胱氣皆是物
也其候不特外腎小腹作痛或攻刺於腰脇或遊走於
背膂或冷氣搶心心下痛滿或手足厥冷痛繞臍傍或
脇之左右如盃或臍之上下如臂或腹中累累如桃李
或胃脘間覆大如盤有壯熱惡寒者有洒淅寒熱者有
不得大小便者有裏急而下泄者有自汗出者有不欲
食者其於陰間則卵有小大伸縮而上下不常囊有腫

脹急痛而發歇無定挾冷觸怒則塊物逼上囊根或攻腹脇時和心平則塊物自循膂系歸入囊中凡此皆謂之腎氣治法綱領風則散之寒則温之暑則解其熱濕則滲其水七情所發調其心氣水與氣搏行其小便其間以主治腎氣之劑參之固定則也然總治之法大要以流行疎利為先毋曰腎虚得病不敢疎泄葢腎為邪氣所干若非逐去病何由愈儻或姑息畏虚妄以𭶑劑兜住使大小腑秘而不通邪氣入腹衝心危殆必矣雖

然腎氣發作固以腎虛得之然虛中有冷虛中有熱又有冷熱不調尤當詳審冷者脇邊及外腎清冷小便清而多遇寒即發是也熱者内挾暑氣或積酒毒或服煖藥於前外腎與小腹俱熱肛門間糞後亦熱小便數而澁遇熱則甚是也冷熱不調者小腹外腎乍冷乍熱大便小便或秘或利用藥温凉當隨證而權度之但所謂流行疎導常常運觧於其中矣其若大小便流利之後或更有牽刺引疼或微氣遊注於肌膚之間此則腎虛血虛氣不還元當

加潤養人參當歸川芎芍藥桑螵蛸葫蘆巴輩又不可無
惟是逆氣長噓中脘停酸燥悶擾擾甚而至於嘔吐最為
惡候何則天一生水腎實主之宗筋聚於陰器惟藉陽明
以養之今脾土不濟腎水上乘必為酸汁必為涎飲荏苒
踰時遂成暴吐醫家執劑之始皆知腎經惡燥如蒼术白
术良薑之類誠不敢發用耳及其嘔吐大作薑术輩用之
而不顧若猶未也則吳茱萸蓽撥剛燥等劑又加多焉雖
附子亦用之而救急矣病勢至此脾土未强腎水已為之

涸腎水既涸脾土又為之焦往往陰陽不升降榮衛不流行大小二便關隔澁閉而腎汁胃汁皆自其口出也如此者大抵不救臨病須當識證預與病家言之

腎氣證治

牡丹丸治風寒疝痛及諸血滯作痛

牡丹皮四兩　桃仁浸去皮炒别研　官桂各五兩

川烏頭一隻炮熱去皮尖

右末煉蜜圓桐子大每服五十圓温酒下血痛醋湯下

養正丹方見痼冷門　治奔豚氣痛嘔吐身冷調氣散下

沈附湯治腎虛無陽小腸氣痛頭額小腹外腎時冷兼

治濕證

附子生一錢　沈香　辣桂

蓽澄茄　甘草炙各半錢　香附一錢

右㕮為一服薑七片空心煎服

桂薑湯治無陽臍冷疝氣兼治濕證

吳茱萸十兩半酒醋浸一宿焙乾　川白薑生

辣桂各半兩　良薑　蓽澄茄

茴香炒　縮砂仁　益智仁

木香　茯苓　甘草炙各三錢

右㕮每服三錢水煎調蘇合香丸食前服

薑桂丸治腎冷寒疝

良薑碎片半兩　巴豆肉二十一粒截斷同炒焦去巴豆

桂心半兩

右並末醋麪糊圓桐子大每三十丸温酒食前服

茴香雀酒治腎冷疝氣偏墜急痛

舶上茴香三錢 胡椒一錢 縮砂仁

辣桂各二錢

右粗末以生雀燎毛去腸拭淨不洗用三箇入藥於腹中麻繩緊定濕紙數重裹煨香熟空心嚼食温酒送下

川椒散治疝氣外腎腫痛

真川椒去目并合口者微炒出汗 官桂各半兩

川芎 當歸 青皮

陳皮製　枳殼　檳榔
赤茯苓　青木香　南木香
蓽澄茄　白豆蔻仁　甘草炙各一分

右粗末每三錢薑棗煎食前服

梔子散治腎氣虛中有熱小腹外腎肛門俱熱大小便不通

梔子仁製　枳殼各半兩　北梗
北前胡　青木香　赤茯苓
車前子　甘草各一分

右剉每三錢新水煎服壯熱加柴胡大便秘加大黃

甘豆湯治腎氣虚中有熱大小便不通

黒豆三合　甘草二錢剉　薑七片

右作一劑新水煎取清汁服

海浮石散治腎氣熱證小便秘澁黃色

海浮石

右為末每二錢煎麥門冬赤茯苓湯調下

金蓮散治膀胱氣痛

巴豆三十粒去殼㦸斷　川楝子二十四箇湯浸去皮薄切片

右件用麸二合同炒令黄赤去麸與巴豆只將川楝爲末每二錢温酒調空心服

五苓散方見水飲門　用生車前子竹園尿赤茯苓麥門冬去心燈心烏梅煎湯調下治腎氣小便不通兼治水結不散暑證通用

柴胡桂枝湯治腎氣冷熱不調證

柴胡一兩三錢　人參　桂枝

白芍藥　生薑各半兩　半夏製四錢

黃芩　甘草炙各三錢

右剉散每服四錢棗一枚水大盞煎七分温服

解毒雄黃丸方見積熱門　温白丸見浮腫門　以枳殻散送下方見脚氣門

治腎氣大便不通酌量輕重用

二物湯治奔豚疝氣攻刺走痛

辣桂一兩半　牽牛炒一兩

右粗末每服二錢薑棗煎温服

青木香丸治膀胱疝氣每五十丸以醇酒入葱白煎五苓散送下方並見水飲門又方青木香圓二百粒班猫七箇去頭足翅爲末同於文武火上慢慢炒令丸子微香以磁碟蓋銚上頓在冷處少頃去班猫末取圓子每服五十丸茴香酒下

金鈴散治膀胱小腸氣外腎腫痛

大川楝子三十箇湯浸去薄皮每箇作六七片巴豆三十粒去皮膜每粒作兩三段夾炒候巴色焦去巴

右以舶上茴香與川楝等秤并木香一分為末每二錢水酒各半盞連根葱白二寸煎取汁食前調下

煨棗方治小腸氣痛不可忍班猫一箇去頭足翅入大棗中線繫濕紙包置慢火中煨令香熟去猫空腹食棗以桂心蓽澄茄煎湯送下

蝎麝散治膀胱小腸氣痛全蝎緊實而全者不拘多少焙乾為末每迎病發時用蝎末一錢入麝半字分作二服温酒調下人行十里又進後服神効

失笑散治小腸氣痛及諸血痛

川五靈脂 蒲黄隔紙微炒 加延胡索各等分

右末每服二錢酒半盞水半盞煎七分食前服血痛臨熟入米醋少許

蠲煎散治小腸氣吊腹中成陣刺痛兼治風證

益智仁 白芷 白乾薑炮

茴香炒 甘草炙 天台烏藥去心

香附淨各一兩 青皮一兩半 檳榔

麻黃去節　川芎　枳殼製各半兩

右末每服二錢鹽少許水煎食前服

全蝎延胡散治小腸氣痛最良

延胡索用鹽炒一兩　全蝎日乾去用一分

右細末每服一錢食前溫酒調下亦治心痛不饑飽醋湯調下

葫蘆巴散治小腸氣攻刺

葫蘆巴炒一兩

右末每服二錢茴香炒紫用熱酒沃盞定取酒調下

葱白散治腎氣刺痛七氣通用

當歸　川芎　枳殼製

官桂　青皮　川白薑生

茴香炒　川楝肉　陳皮

紫蘇　三稜煨　蓬朮醋浸一宿焙

白芍藥　茯苓　木香各一兩

人參　沈香　甘草炙各半兩

右粗末每服三錢葱白二寸鹽少許煎服大便秘加

大黄

寸金圓治奔豚諸疝作痛

當歸　延胡索　舶上茴香炒

葫蘆巴炒各一兩　桃仁浸去皮焙　桑螵蛸酒蒸焙

川五靈脂別研　白芍藥　川楝肉各半兩

蓽澄茄　木香二錢半　全蝎十箇焙

右末米醋打麵糊圓桐子大每服五十圓少鹽入酒送

下有熱小便秘車前子赤茯苓煎湯下

生料調氣散治寒疝作痛方見諸氣門 每服二錢入生薑紫蘇少鹽煎服若是藥末用茴香鹽酒調下

秘傳茱萸內消圓治腎虛為邪所襲留伏作痛陰㿗偏大或生瘡出黃水

吳茱萸半酒半醋浸一宿焙乾 山茱萸蒸去核

馬藺花醋浸焙 川楝子蒸去皮核 官桂

黑牽牛炒取末 船上茴香用鹽炒 延胡索畧炒

橘紅　青皮去白　海藻浸洗去鹹焙各一兩

桃仁浸去皮炒　白蒺藜炒杵去刺　木香各半兩

右細末酒麪稀糊圓桐子大每四十圓食前温酒鹽湯任下

葫蘆巴丸治腎經虛冷膀胱氣痛或陰腫偏墜或小腹有物如卵上下走痛

葫蘆巴炒　川楝子蒸去皮核焙各四兩

川烏炮去皮臍　大巴戟去心各一兩半　茴香炒三兩

吴茱萸半酒半醋浸一宿焙乾二兩半 牽牛炒取末二兩

右為末酒麪稀糊圓桐子大每二十圓空心温酒送下

蠲痛圓治小腸膀胱氣痛

延胡索畧炒一兩 川練蒸去皮核 船上茴香炒各半兩

牽牛炒取末 當歸 良薑

青皮去白 木香 天台烏藥各一分

全蝎七箇焙

右末生薑自然汁浸糕為糊圓桐子大每服三十圓

燒綿灰存性調酒送下

腰子散治腎氣作痛

黑牽牛炒熟　白牽牛炒熟等分

右為末每服挑三錢匕猪腰一副薄切開縫入川椒

五十粒茴香一百粒以牽牛末徧摻入腎中線繫濕

紙數重裹煨香熟出火氣燈後空腹嚼喫好酒送下

少頃就枕天明取下惡物即愈

茯苓桂甘湯治臍下悸動欲作奔豚

茯苓二兩　甘草炙半兩　桂枝一兩

右剉細每服四錢棗一箇用甘泉水一盞半煎一盞温服

敵金圓治疝氣外腎腫脹極大或生瘡出黄水其痛遶腹寒熱往来

京三稜　蓬莪朮　木猪苓

白附子　蘿蔔子　赤芍藥

黒牽牛　川練肉　山茵蔯
青木香　陳橘皮　五靈脂
薑黄　茴香各一兩　南木香半兩
丁香一分　澤瀉一兩半已上並生用　海藻酒浸一宿焙乾
海浮石米醋浸火煆紅淬醋又煆淬如此七次黒為度　川山甲熱大灰煨焦各一兩
青皮去白二兩一兩生用一兩截碎以班猫五十箇去頭足翅同炒黄色去班猫不用
香附杵淨二兩一兩生用一兩以巴豆五十粒去殼同炒色焦去巴豆不用
右件截碎夾和微炒並為末酒麪稀糊圓桐子大每

服三十圓温酒送下此藥能泄斟酌用之

川練散治膀胱小腸氣木腎諸疝通用方具木腎門

金山老艾瓜丸治腎氣攻刺及脚氣酸疼通用皆得効

葫蘆巴慢火炒　牛膝酒浸焙　舶上茴香酒浸炒

肉蓯蓉酒浸焙　川續斷揀淨生用

厚杜仲去粗皮薑製炒令絲斷　天麻各二兩

當歸酒浸焙　没藥別研各一兩

右為末以艾去枝梗二兩大木瓜二枚切蓋去穰入

艾塞蒲盖定竹針揷麻線繫蒸爛研細和藥為丸桐子大毎服七十圓温酒鹽湯任下

腎氣方大七氣湯加炒牽牛煎服

又方生薑母多開小孔納以川椒濕紙煨透老酒嚼下

附諸方

川楝子散治小腸氣痛

木香不見火　茴香鹽炒黄去鹽

川楝子用巴豆十粒搥碎同川楝炒黄色去巴豆各一兩

右為末每服二錢温酒空心食前調服

玄胡索散治小腸氣痛

用玄胡索鹽炒乾薑各等分為細末空心鹽酒調下

腎氣方丹溪方治諸疝定痛

茴香　破故紙　吳茱萸鹽炒各五錢

葫蘆巴七錢半　木香三錢半

右為末蘿蔔擣汁丸鹽湯下

守效丸治癩疝要藥不痛者

蒼术　南星　白芷散水

山查各一兩　川芎　枳殼又云枳實炒

半夏各半兩　秋冬加吴茱萸

右為末神麯糊丸服又云有熱加山梔一兩堅硬加

朴硝半兩又或加青皮荔枝核

又方治癩疝

南星　山查　蒼术各二兩

白芷　半夏製　枳核

神麯各一兩　海藻半兩　昆布半兩

玄明粉　呉茱萸各二錢

右為末酒糊丸

積疝方

山查炒一兩　茴香炒　柴胡炒二錢

牡丹皮一錢

右為末酒糊丸如梧子大服五六十丸鹽湯下

又方治疝作痛

蒼朮 香附（倶鹽炒） 黄柏（酒炒已上為君）

玄胡索 益智仁 桃仁（已上為臣）

茴香（炒） 附子（鹽剉炒） 甘草（已上為使）

右為末作湯服後一痛過更不再作矣

治偏墜用没藥川練肉角茴全蝎為末每服二錢空心熱酒調下

木腎

木腎方論

心火下降則腎水不患其不溫真陽下行則腎氣不患其不和溫溫其和安有所謂木強者哉惟夫嗜慾内戕腎家虚憊故隂陽不相交水火不相濟而沉寒痼冷凝滯其間脹大作疼頑痺結硬勢所必至矣執劑之法不可純用燥熱當温散温利以逐其邪邪氣内消榮衛流轉盎如寒谷回春葢有不疾而速不行而至者矣外此又有一種升高墜下外腎跌傷驚氣與敗血交攻亦有木强脹痛之證治法大要則同於中更爲之消瘀

木腎證治

川楝散治外腎脹大麻木痛硬及奔豚疝氣偏墜諸證

川楝子不蛀者四十九箇先切七箇取肉以茴香二錢半慢火同炒併留茴香又切七箇以破故紙二錢半同炒併留故紙又切七箇以黑牽牛二錢半同炒併留牽牛又切七箇以鹽一錢同炒併留鹽又切七箇以班猫十四箇去翅同炒去班猫不用又切七箇以巴豆肉十四箇作兩斷同炒去巴豆不用又切七箇以蘿蔔子二錢半同炒去蘿蔔子不用外更別入

茴香炒　青木香各半兩　辣桂

南木香各二錢半

右並為末酒調稀麪糊圓桐子大每服三十圓食前

鹽酒下積日計功打墜瘀血證本方加延胡索半兩

畧炒入藥以沒藥研為末調酒下

金鈴散煨棗方治膀胱小腸氣痛外腎脹大通治木腎

方見腎氣門

四神丸治腎冷疝氣脹痛

吳茱萸揀淨一兩一半用老酒浸一宿一半用米醋浸一宿各焙乾

大香附杵淨一兩　蓽澄茄　青木香各半兩

右為末米糊圓桐子大每服七十圓食前鹽湯下或乳香葱白煎湯下

附諸方

一方治木腎不痛

枸杞子　南星　半夏

黄栢酒炒　蒼术鹽炒　山查

白芷　神麯炒　滑石

昆布　吴茱萸

右為末酒糊丸桐子大空心鹽湯下七十丸

治小腸氣及木腎偏墜方

黑牽牛一斤用猪尿胞裝滿以線縛定口子好酒米醋各一碗於砂鍋内煮乾為度取去黑牽牛用青紅娘子十九箇於鉄鍋内炒燥去青紅娘子將牽牛研取頭末四兩另入猪苓澤瀉細末各二兩醋糊丸如梧桐子大每服三十丸空心鹽酒送下不可多服如多服令人頭眩如頭眩可服黑錫丹

奪命丹和濟方　遠年近日小腸疝氣臍下撮痛外腎偏墜腫硬陰間濕痒抓成瘡癬

吴茱萸一斤酒浸四兩醋浸四兩湯浸四兩童便浸四兩各浸一宿用火焙乾

澤瀉去灰十二兩

右為末酒煮麵糊丸如梧子大每服五十丸温酒鹽湯任下

一方治木腎

楮樹葉又云楊樹雄者晒乾為末酒糊丸桐子大空心鹽

湯下五十九

仁齋直指卷十八

欽定四庫全書

仁齋直指卷十九

宋　楊士瀛　撰

明　朱崇正　附遺

腎臟風癢

腎癢方論

實則為痛虛則為癢癢之出於骨虛也明矣腎屬足少陰之經囊間濕癢謂之腎臟風世所共知也孰知宗筋聚於陰器足厥陰之肝系焉惟腎主虛惟肝主風人之

精血不充内為嗜慾所耗外為風冷所乘風毒濕氣皆從虛入囊間其有不濕癢者乎脚下其有不瘡瘍者乎療治之法先當踈散風邪流行濕毒夫然後以芎歸活血與細辛蒺藜驅風數輩潤養而平治之若欲遽用川烏故紙燥烈之劑吾恐攔住内邪病無由愈間有患者為酒麫炙煿所傷腎虛而挾熱如猪肚黄連蒸為圓子又不可無其或不施藥餌一切從事於熱湯雖沃之暫止然真氣愈泄肝腎愈虛或者未知攸濟

腎癢證治

宣風散踈肝腎風

大雞心檳榔二箇 橘皮半兩 牽牛生取末一兩炒取末一兩

甘草焙三錢

右末每服二錢蜜湯調下

不換金正氣散去肝腎濕氣方見傷寒類

青木香圓踈導腎經風水方見水飲門 病人腎虛挾邪浮腫

多用安腎圓少用青木香圓夾和鹽湯下屢效安腎圓

方見水飲門

活血驅風散治肝腎風毒腎囊濕癢脚下瘡癬

當歸　川芎　白芷

華陰細辛　白蒺藜炒去刺　桃仁浸去皮焙

白芍藥　半夏製　塊潤

五靈脂　甘草生各三錢　蒼朮炒

杜仲薑汁炙炒去絲　辣桂　天麻

薏苡　橘紅　檳榔

厚朴製　枳殻製

右細剉每服三錢水盞半薑錢五片棗二枚煎七分濾清煖熱入乳香末少許食前服乳香以佐心氣使心腎相交或有熱證去乳香加黑豆煎

蒺藜散治癩風上攻耳鳴目眩下注陰濕瘡癢

蒺藜炒杵刺　草烏頭水浸三日逐日換水去皮晒各半兩

白芷　白附生　蒼朮炒

荆芥穗各二錢半

右曬末米糊圓桐子大每三十圓上則茶清下則鹽酒服

烏荊圓治肝腎風癢方見腸風門

神授圓治外腎濕癢方見虛勞門

莖物腫爛淫汁方

大腹皮一斤

右夾苦參荊芥煎湯温洗拭以津唾塗次用油髮燒存性入些白及末傅逐日煎湯密室洗換藥或用乳

香龍骨散仍服蠟礬圓并髮灰用米飲調下

莖頭三五孔小漏瘡出血微膿妙方

油髮燒存性灰傳乾則津唾調仍以米湯調髮灰

食前服

乳香龍骨散治外腎濕癢淫爛如㾁

龍骨　石膏生　五倍子各一分

白及　乳香　黃革丹各半分

麝少許

右細末先以苦參大腹皮紫蘇莖葉煎湯溫洗後傅

陰汗濕癢方

爐甘石一分（緑者） 眞蚌粉 黄連

五倍子各半分

右細末摻先以蜂房大腹皮煎湯溫洗

又爐甘石方見諸瘡門

妬精瘡陰蝕瘡方

油髮灰 青黛等分（乾）

右為末入些些麝或摻或津唾調傅

又青紙方見妬精瘡中

大學治腎臟風發瘡疥方

雞心檳榔一大箇破開以黃草月一錢台在内濕紙裹煨

明硫黃研二錢　生草丹一錢　全蝎

右同末入輕粉半錢麝少許於磁器收每用少許麻油調抹兩掌先以鼻臭男以兩掌揜外腎女以兩掌掩兩乳各睡至醒次日又如此用藥屢效

又方用大紅川椒去目水醮濕半日夾生杏仁研膏擦手如上法亦驗

附諸方

龍膽瀉肝湯治陰部時復濕癢及臊臭

柴胡 澤瀉各一錢 車前子

木通各五分 生地黄 當歸尾

草龍膽各三分

右件㕮咀如麻豆大都作一服水三大盞煎至一盞

去滓稍熱空心宿食消盡服之更以美膳壓之

柴胡勝濕湯治兩外腎冷兩髀樞陰汗前陰痿陰囊濕癢臊氣

生甘草　酒黄栢各二錢　柴胡

當歸尾各一錢　紅花少許　草龍膽

麻黄根　羌活　漢防已各一錢

五味子三箇　升麻　澤瀉各一錢半

茯苓一錢

右件剉如麻豆大都作一服水三大盞煎至一盞去滓温服食前忌酒濕麪房事

補肝湯方東垣 前隂如冰冷并隂汗兩脚痿軟無力

黄耆七分　人參　葛根

白茯苓各三分　升麻四分　柴胡

羌活　當歸身　連翹

炒黄蘗　澤瀉　蒼朮

麯末　知母　防風

陳皮各二分　炙甘草半分　猪苓四分

右件剉如麻豆大都作一服水二盞煎至一盞去滓稍熱服空心食前忌酒濕麪

一方治腎囊濕瘡

蜜陀僧　乾薑　滑石

右為末擦上

又方先用吳茱萸煎湯洗

吳茱萸半兩　寒水石三錢　黄柏二錢

樟腦　蛇床子半兩　輕粉

硫黄二錢　白礬　檳榔

白芷各三錢

右為末麻油調搽

頭風

頭風方論

足大陽者頭之經也六經傷寒惟太陽受病最多盖頭居其上當風寒之衝一有間隙則若項若腦若耳若鼻

風邪乘虛皆得而入之矣況復櫛沐取涼飽食仰卧之
不謹乎頭風為病不必須有偏正頭疼之證但自頸項
以上耳目口鼻眉稜之間或有一處不若吾之體焉皆
其漸也有頭疼有頭運有頭皮頑厚不自覺知有口舌
不仁莫知滋味或耳聾或頭汗或目痛或眉稜上下掣
痛或鼻中聞香極香聞臭極臭或只呵欠而作冒眩之
狀凡此皆頭風證也治法大要有熱證者消風散用防
風荆芥煎湯下無熱證者追風散用薄茶清下又有素

患頭風之人或因傷風寒暑濕依證調理已獲輕安未幾頭風發作則不必拘泥前藥當以頭風和平之劑療之其或病軀老弱先患頭風復感寒邪自汗不止此等用藥無附子又不可也若夫太陽項强一證無汗惡風則為表實合用葛根湯汗出惡風則為表虛合用桂枝葛根湯是又感受風邪在頭風界限之内者也入水捕魚入林捕兎要必知其所在斯可矣婦人月候適行輒敢㧞髮多成頭風

痒痛淅頭如水泡之狀

頭風證治

消風散治頭目昏痛鼻塞冒運

人參　羌活　川芎

白茯苓　白僵蠶炒　霍香葉

荊芥穗　防風　甘草炒

蟬殼各二兩　厚朴製　陳皮各半兩

右末每服二錢防風荊芥煎湯調下

追風散治偏正頭風疼痛面上遊風狀若虫行

川烏炮去皮尖　軟石膏煆　白僵蠶炒去背絲

川芎　防風　荆芥

甘草炙各一兩　南星炮　白附子炮

羌活　天麻　全蝎

地龍去土　白芷各半兩　草烏炮去皮尖

沒藥　乳香　雄黃並研各一分

右為末每服半錢入好茶少許沸湯調食後臨睡服

川芎茶調散治諸風上攻偏正頭疼

川芎　荊芥穗各二兩　香附去毛

薄荷各四兩　白芷　羌活

細辛　甘草炙各一兩　防風三分

右末每服二錢食後茶清調下

究原抽刀散治頭風掣痛

川烏切片薑汁浸晒　雄黃　蟬退去頭足各半兩

川芎　細辛各一兩

右末每服半錢食後臨卧茶清調下

芎芷散治頭風風壅

川芎　白芷　荆芥穗

軟石膏煆等分

右末每服一錢食後沸湯調下

香芷散治頭面諸風

新白芷剉以蘿蔔汁浸日乾

右末沸湯調食後服或以此子搐入鼻左用右右用

左屢效

又方

新白芷（洗晒）

右為末煉蜜圓彈子大每一圓食後荆芥湯嚼下妙

二陳湯（方見署門）加荆芥治頭風兼治痰壅酒壅

如聖餅子治偏正頭疼痛連腦項吐逆惡心耳聾目暗

川烏（炮去皮尖）　南星　川白薑（各一兩）

川芎　甘草（各二兩）　天麻

防風　半夏（重洗去滑生各半兩）

右末蒸餅糊圓雞頭大捻作餅日乾每服五餅同荊
芥二穗細嚼薑湯下
細辛湯治諸頭疼及痰厥飲厥腎厥氣厥等證但發熱
者不可服
附子生　烏頭生　南星
乾薑　川芎　細辛各一兩
甘草三分
右㕮散每服三錢薑五片茶芽少許熟煎空心服

活人書葛根湯治太陽病頸項强無汗惡風為表實

葛根一兩　麻黄去節三分　官桂

芍藥　甘草炙各半兩

右剉散每服四錢薑五片大棗一枚煎服

桂枝葛根湯治太陽病頸項强汗出惡風為表虚

桂枝　芍藥　甘草各七錢

葛根一兩三錢

右剉散每服四錢薑五片大棗一枚煎服

頭風方

川芎　天麻各半兩　細辛華陰者去苗土

爛石膏　荆芥穗　白芷梢

甘草微炙各二錢　全蝎炙五箇

右末白湯或茶清調食後臨卧服消風散加蟬殼白圓子加朱砂薑汁湯下皆要藥

附諸方

川芎散方拔粹　治偏頭痛頭風神効

甘菊花　石膏　川芎各三錢

右為末每服一錢茶清調下一方有白僵蠶六錢生用

菊花茶調散治諸風頭目昏重偏正頭痛頭風鼻塞

菊花　川芎　荊芥穗

羌活　甘草　白芷各二兩

細辛一兩洗淨　防風去蘆一兩半　蟬蛻

殭蠶　薄荷各五錢

右為末每服二錢食後用茶清調下

又方

片芩酒炒五錢　蒼朮二錢半　羌活

蒼耳　川芎　生甘草

酒黄連各一錢半　半夏麯炒三錢半

右為末服法同前

附東垣頭痛論

金匱真言論云東風生於春病在肝俞在頸項故春氣

者病在頭又諸陽會於頭面如足太陽膀胱之脉起於目内眥上額交巔上入絡腦還出别下項病衝頭痛又足少陽膽之脉起於目鋭眥上抵頭角病則頭角額痛夫風從上受之風寒傷上邪從外入客於經絡令人振寒頭痛身重惡寒治在風池風府調其陰陽不足則補有餘則瀉汗之則愈此傷寒頭痛也頭痛耳鳴九竅不利者腸胃之所生乃氣虚頭痛也心煩頭痛者病在鬲中過在手巨陽少陰乃濕熱頭痛也如氣上不下頭痛

癲疾者下虛上實也過在足少陰巨陽甚則入腎寒濕頭痛也如痛半寒痛者先取手少陽陽明後取足少陽陽明此偏頭痛也有真頭痛者甚則腦盡痛手足寒至節死不治有厥逆頭痛者所犯大寒內至骨髓髓者以腦為主腦逆故令頭痛齒亦痛凡頭痛皆以風藥治之者總其大體而言之也高顛之上惟風可到故味之薄者陰中之陽乃自地升天者也然亦有三陰三陽之異故太陽頭痛惡風脉浮緊川芎羗活獨活麻黄之類為

主少陽經頭痛脉弦細往来寒熱柴胡為主陽明頭痛自汗發熱惡寒脉浮緩長實者升麻葛根石膏白芷為主太陰頭痛必有痰體重或腹痛為痰癖其脉沉緩蒼术半夏南星為主少陰經頭痛三陰三陽經不流行而足寒氣逆為寒厥其脉沉細麻黄附子細辛為主厥陰頭痛項痛或痰吐涎沫厥冷其脉浮緩吴茱萸湯主之諸血虚頭痛當歸川芎為主諸氣虚頭痛人參黄耆為主為主者主治也兼見何證以佐使藥治之此立方之大

法也氣血俱虛頭痛者於調中益氣湯中少加川芎蔓荊子細辛其効如神半夏白术天麻湯治痰厥頭痛藥也青空膏乃風濕熱頭痛藥也羗活附子湯厥逆頭痛藥也如溫氣在頭者以苦吐之不可熱方而治

加減三五七散和劑方　治八風五痺肢體不仁大治風寒入腦陽虛頭痛畏聞人聲目旋運轉耳內蟬鳴應有溫痺脚氣緩弱並皆治之

山茱萸去核　乾薑泡　茯苓去皮各三兩

細辛一兩半　防風去蘆四兩　附子三箇半炮去皮臍

右為細末每服温酒食前調服

仲景麻黄湯治太陽傷寒頭痛無汗

桂枝湯治太陽傷風頭痛有汗並見傷寒門

定風餅子秘方治偏正頭痛方見傷風門

川芎散聖惠方治頭風偏正頭痛

羗活　細辛　川芎

香附子　槐花　甘草炙

石膏　荆芥穗　薄荷

菊花　茵陳　防風

右為末每服二錢茶清調食後服忌動風物

清空膏治偏正頭痛年深不愈者又治風温熱頭上壅

及腦痛除血虚頭痛不治餘皆治之

川芎五錢　柴胡七錢　黄連酒炒

防風　羌活各一兩　炙甘草一兩五錢

細挺子黄芩三兩去皮一半酒製一半炒

右爲末每服二錢熱盞内入茶少許湯調如膏抹在口内少用白湯送下臨卧如苦頭痛每服加細辛二分痰厥頭痛脉緩減羌活防風川芎甘草加半夏一兩五錢如偏正頭痛服之不愈減羌活防風川芎一半加柴胡一倍如發熱惡熱口渴此陽明頭痛只與白虎湯加吳白芷白虎湯方見暑門

一方治傷風減風一切頭痛

甘菊一兩　細辛半兩　甘草七錢半

白芷　香附子　羌活

薄荷各二兩　荆芥二十枚　茵蔯半兩

蒼朮泔浸　川芎各兩

右爲末每服二錢茶清調下婦人産後當歸石膏末調下

寳鑑石膏散治頭疼

川芎　石膏　白芷各等分

右爲末每服四錢熱茶清調下

豆粉丸聖惠方　治風熱頭疼

川芎　細辛　甘草

白芷　豆粉各二錢半　薄荷

石膏各半兩　朴硝二錢

右為細末煉蜜和丸如彈子大石膏末為衣每服一丸細嚼茶清下

徹清膏

蔓荊子　細辛各一分　薄荷葉

川芎各二分 生甘草 炙甘草各五分

藁本一錢

右為末茶清調二錢下

半夏白朮天麻湯治脾胃証已經服踈風丸下二三次元証不瘳增以吐逆痰唾稠粘眼黒頭旋目不敢開頭苦痛如裂四肢厥冷不得安卧此氣虚頭痛也

黄栢酒洗二分 乾薑三分 澤瀉

白茯苓 天麻 黄耆

人參　蒼朮各五分　炒神麴

白朮各一錢　麥芽　半夏湯洗

陳皮各一錢半

右每服五錢水煎熱服

順氣和中湯治氣虛頭痛此藥升陽補氣頭痛自愈

黃耆一錢半　人參一錢　甘草炙七分

白朮　陳皮　當歸

芍藥各二分　升麻　柴胡各三分

細辛　蔓荊子　川芎各二分

右作一服水煎食後服亦治氣血俱虛頭痛

安神湯治頭旋眼黑頭痛

羗活一兩　防風二錢半　柴胡

升麻各半兩　黄蘗酒製一兩　知母酒製一兩

生地黄半兩　黄耆二兩　炙甘草

生甘草各二錢

右件每服秤半兩水二盞煎至一盞半加蔓荊子半

錢川芎三分再煎至一盞去滓臨卧熱服

芎歸湯治血虛頭痛

川芎　當歸各等分

右每服五錢水煎服

調中益氣湯治氣血俱虛頭痛方見脾胃門

内加川芎三分蔓荆子三分細辛二分

眉眶痛

丹溪云眉眶痛者屬風熱與痰作風痰治類痛風

一方

黄芩酒浸炒　白芷

右為末茶清調二錢

選奇湯治眉骨痛不可忍大有効

羗活　防風　甘草各二錢

酒黄芩一錢冬月不用

右每服三錢水一鍾煎七分食後温服

一方治頭痛連眼痛此風痰上攻須用白芷開

雨前茶　川芎　白芷

防風　藁本　細辛

當歸

右用水煎服

仁齋直指卷十九